

מדברים על זה. מתגברים על זה.



האם חשת לאחרונה
באחת מהתופעות הבאות?

כן

יובש בנרתיק

עקצוץ/צריבה בנרתיק

כאבים בנרתיק בזמן קיום יחסי מין

דימום בנרתיק בעת או לאחר קיום יחסי מין

דלקות חוזרות בשתן

דלקות חוזרות בנרתיק

אם ענית על אחת מהשאלות הללו בחיוב
דברי על כך עם הרופא שלך.

מדברים על זה. ומתגברים על זה.

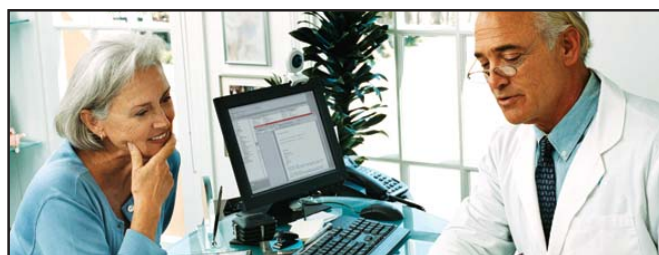
V1 09/2008

www.novonordisk.co.il
נובו נורדיסק בע"מ טל. 09-7630444



www.novonordisk.co.il
נובו נורדיסק בע"מ טל. 09-7630444





בואי נדבר על זה

עלון זה מיועד לספק לך מידע על אטרופיה וגינלית ולעזור לך ליזום שיחה עם הרופא שלך.

- אם את חשה אי נוחות בנרתיק, צרי קשר עם הרופא שלך לבדיקה וטיפול. ניתן להשתמש בשאלון בנושא התופעות של אטרופיה וגינלית הנמצא בסוף עלון זה.
- העלי בשיחה עם הרופא גם בעיות בנושא יחסי מין.
- דוחי לרופא על כל התרופות שאת לוקחת מכיוון שיתכן וחלק מתרופות אילו גורמות ליובש בנרתיק.
- שאלי את הרופא שלך לגבי אפשרויות הטיפול השונות באטרופיה וגינלית כגון: קרמים, נרות וטבליות לנרתיק.
- את יכולה לערב גם את בן זוגך בשיחה עם הרופא שלך.

קיים טיפול לאטרופיה וגינלית אז למה לא לבקש אותו?

References:

1. Dennerstein L et al., Obstet Gynecol. 2000;96:351-8
2. Cardozo L et al. Obstet Gynecol 1998;92:722-7
3. Dugal R et al. Acta Obstet Gynecol Scand 2000;79:293-7

אטרופיה וגינלית (ניוון נרתיקי)

בגיל המעבר חלה ירידה ברמת האסטרוגן בגוף. בעקבות ירידה מתמשכת ברמת האסטרוגן חלים שינויים פיזיולוגיים בנרתיק: הנרתיק מתקצר והופך לפחות גמיש, קירותיו הופכים לדקים יותר וחלה ירידה משמעותית בכמות ההפרשות המשמשות כחומר סיכה. מחסור באסטרוגן גורם גם לירידה בחומציות נוזל הנרתיק ולהפיכתו לרגיש יותר לזיהומים. כל השינויים הללו גורמים להופעת סימפטומים של אטרופיה וגינלית (ניוון נרתיקי), הכוללים יובש בנרתיק, צריבה, עקצוץ, כאב בעת קיום יחסי מין, דימום במהלך או לאחר קיום יחסי מין. אטרופיה וגינלית פוגעת באיכות החיים של נשים בגיל המעבר.

אפשרויות טיפול

3 שנים לאחר הפסקת המחזור החודשי כ-50% מהנשים בגיל המעבר סובלות מאטרופיה וגינלית¹. רק 25% מהן פונות לרופא שלהן לקבלת טיפול². למרות שנשים עלולות להרגיש מבוכה לדבר על תופעות הקשורות לנרתיק, חשוב מאוד להתגבר על המחסומים התקשורתיים ולדבר בפתיחות על נושא זה עם הרופאים.

קיימות אפשרויות טיפול יעילות והן כוללות מתן אסטרוגן מקומי לנרתיק בצורת קרם, נרות או טבליות וגינליות המוחדרות לנרתיק בעזרת מוליך חד פעמי דק במיוחד. מחקרים מראים שטיפול בטבליות לנרתיק נוח ומאפשר שמירה על ההיגיינה³.

